

令和6年度 協会けんぽ京都支部 職場における健康講座  
【B 録画配信型の健康講座】申込書

- ◆ A（個別型）の健康講座をお申込みいただいた事業所さまは、A（個別型）のお申込み用紙の中で、録画配信型の健康講座の希望の有無をご記入ください。ご希望いただいた事業所さまには、こちらの健康講座のURLを後日メールでお伝えします。
- ◆ YouTubeでの限定公開配信になります。期間中は何度もご覧いただくことができます。

## 講座テーマ

—全テーマご覧になることができます—

①	肩こり・腰痛の予防・改善は、「動かし」「ほぐし」「強くする」
②	はじめよう健康づくり！～生活習慣病予防に向けた生活のヒント～
③	お酒との上手な付き合い方で健やかな暮らしを
④	ポジティブメンタルヘルス～発想の転換で毎日を豊かに～
⑤	輝く未来へのステップ！フレイル・バスターズガイド

申込書	事業所名称		担当者氏名	
	住所			
	電話番号		FAX番号	
	健康保険証記号 ※7～8ケタの数字		Eメール	

※公開日が近づきましたらお申込みいただいた事業所さまへ、  
Eメールにて動画のURLをお伝えします。

【お申込み・お問合せ先】協会けんぽ京都支部 受託機関

医療法人社団 洛和会  
洛和会京都健診センター

TEL 080-2401-8358 / 075-593-7774  
FAX 075-502-8716  
Eメール hokenshidou\_to@rakuwa.or.jp