

介護予防教室

介護予防教室を開催しております。

65歳以上の方で介護予防に興味のある方は、どなたでもご参加いただけます。

参加費
無料

定員
30名

申込み
不要

開催日

令和5年 6月14日(水) ⇒ 京都アスニー3階 第4 研修室
令和5年 7月12日(水) ⇒ 京都アスニー3階 第3 研修室
令和5年 8月は休止

場所

時間

いずれも午後2時～3時

※10時の時点で台風や悪天候で警報が出た場合は中止致します。

内容

- 脳トレ
- 体操【タオルをご用意下さい】

【注意】

※飲み物は各自でご持参ください。



お問い合わせ・資料請求



高齢サポート・朱雀 (京都市朱雀地域包括支援センター)

電話：801-1384 FAX：801-1385

営業時間：月曜日～土曜日 8:30～17:00