



本年もよろしくお願ひいたします



昨年5月～新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、私たちの暮らしも以前のように戻り、地域活動も活性化してきました。

本年も地域の皆さま、高齢者の皆さまのお役に立てるよう、職員一同頑張ってまいります。

本年もより一層のご支援、ご指導のほど、よろしくお願ひいたします。

中京区民ふれあいまつりに参加しました！

令和5年10月29日、中京中学校にて3年ぶりに中京区民ふれあいまつりが開催されました。

高齢サポート・朱雀では、介護予防の啓発として歩行チェックを行いました。「トルト」というアプリを用いて歩行状態を動画で撮影、AIで解析を行い、歩容や転倒リスクを分析しました。33人の方に参加していただきました。



すざぐく便り

第48号

高齢サポート・朱雀
(朱雀地域包括支援センター)



また、防災クイズを実施し、お子さんから高齢者の方まで楽しくクイズに回答していただきました。参加者約100人の方に左の防災リュックをプレゼントしました。

参加して下さった皆さま、ありがとうございました。

自由記載欄（回覧印など）

第2回 圏域会議を開催しました

令和5年11月30日、中京区役所会議室にて第二回圏域会議を開催しました。

今回は、令和6年4月から京都市でも重層的支援体制整備事業が始まることを受け、「受け止め、つながり続ける支援～重層的支援体制とは～」というテーマで、中京区保健福祉センターの方に講義していただきました。



地域役員の皆様のほかに、病院、介護関係、障害福祉関係の事業所の方に多数ご参加いただき意見交換を行いました。

私たち支援者も、分野や価値観を越え、積極的に対話し重なり合うことで、困りきる前に話せる関係性を作っていくことが大切であり、それが住みやすい地域づくりにもつながることを学びました。



重層的支援体制とは？



高齢、障害、子供、生活困窮など相談者の属性、世代、相談内容に関わらず相談を受け止める事業。
全ての人のための支援体制。

介護予防教室・朱雀いきいき講座のおしらせ

高齢サポート・朱雀では、京都アスニーにて毎月第二水曜の14時～15時に介護予防教室、15時～16時に朱雀いきいき講座を開催しています。参加ご希望の方（65歳以上）は高齢サポート・朱雀までご連絡ください。

介護予防教室の様子です
タオルを用いた体操をしています

第一回 朱雀いきいき講座
「老後の生活に必要なお金はいくら？」



お問い合わせ・資料請求

高齢サポート・朱雀（京都市朱雀地域包括支援センター）

〒604-8805 京都市中京区壬生馬場町14-11

TEL: 075(801)1384 FAX: 075(801)1385 E-mail: zaitaku_m@rakuwa.or.jp

相談受付時間：日・祝日を除く 午前9時～午後5時

